

## ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

### Меню для учащихся

**14 марта 2024**

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Пряники	35		2,10	2,10	9,20	89,50
Каша кукурузная молочная	200		7,95	11,84	19,01	201,46
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,30
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>14,99</b>	<b>15,84</b>	<b>69,62</b>	<b>493,26</b>

Обед МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	200		4,54	5,41	28,50	153,90
Тефтели мясные с геркулесом	90		11,56	11,01	7,86	159,59
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,09	6,98	12,48	157,55
Кисель	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Всего</b>	<b>703</b>		<b>24,05</b>	<b>24,10</b>	<b>95,68</b>	<b>724,54</b>
<b>Итого</b>	<b>1203</b>	<b>119,21</b>	<b>39,04</b>	<b>39,94</b>	<b>165,30</b>	<b>1217,80</b>

Горячий завтрак( старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	30		1,48	1,88	5,42	62,14
Тефтели мясные с геркулесом	100		12,84	12,23	8,70	177,32
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/3		3,70	7,94	24,57	184,50
Кисель	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>553</b>	<b>82,20</b>	<b>22,12</b>	<b>22,67</b>	<b>92,91</b>	<b>653,96</b>

Директор

Зав.производства

